

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Panama und Costa Rica erkunden

Costa Rica, Panama



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Panama und Costa Rica erkunden". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

## WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

### Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

### Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter [info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de) oder per Chat auf unserer Webseite [www.its-your-trip.com](http://www.its-your-trip.com). Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

### Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

### **Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?**

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Ankunft in San José / Costa Rica

Am Ausgang des Flughafens erwartet Sie unser Flughafenreiseleiter. Anschließend rund 30-minütiger Zubuchertransfer ins Stadtzentrum von San José. Zimmerbezug im Stadthotel.

Unterkunft: Hotel Fleur de Lys\*\*\*

### 2. Tag : San José - Manuel Antonio (F)

Sie werden von einem Interbustransfer, einem Sammelbus für Touristen, im Hotel abgeholt. Weitere internationale Gäste reisen ebenfalls im Bus. Ihre Reise startet mit einer der bekanntesten Regionen von Costa Rica. Dieser beliebte Badeort liegt ca. 150 km südlich von Puntarenas an der Pazifikküste. Seine Bekanntheit verdankt er dem Manuel Antonio Nationalpark Ihr Hotel Faro Beach liegt weniger als 100 Meter vom Parkeingang entfernt, daher sollten Sie einen Besuch nicht verpassen!

Unterkunft: Hotel Faro Beach\*\*(\*)

### 3. Tag : Manuel Antonio (F)

Heute können Sie den berühmten Nationalpark Manuel Antonio besuchen, Eintritt am Eingang zu bezahlen. Der Park ist montags geschlossen. Der kleinste, aber einer der beliebtesten Nationalparks von Costa Rica ist der ein paar Kilometer südlich von Quepos gelegene Manuel Antonio Nationalpark. Mit seinem ursprünglichen Regenwald, einer reichen Tier- und Pflanzenwelt sowie traumhaften, tropischen Stränden zieht er zahlreiche Touristen an. Man kann hier wunderbare Wanderungen an den Stränden oder im kühleren Regenwald unternehmen, da die Wege gut gekennzeichnet sind. Die Tiere im Park haben sich an die Menschen gewöhnt und sind nicht scheu. Es sind aber immer noch wilde Tiere und man sollte sie weder berühren noch füttern. Eine Wanderung im Manuel Antonio wird reichlich belohnt, Schmetterlinge, Vögel, Faultiere und verschiedene Arten von Affen sind hier heimisch. Im klaren Wasser eine Vielzahl von Meeresbewohner, die beim Schnorcheln begeistern. Zu den beliebtesten Tieren im Park zählen sicherlich die Affen. Es ist fast unmöglich, im Park zu wandern, ohne mit mindestens einer der vier verschiedenen Arten Bekanntschaft zu machen.

Des Weiteren gibt es viele optionale Touren in der Gegend von Manuel Antonio zu buchen, zum Beispiel Catamaran Touren, Kayaktouren, Reitausflüge, Raften und vieles mehr. Diese Ausflüge können vor Ort gebucht werden.

Unterkunft: Hotel Faro Beach\*\*(\*)

### 4. Tag : Manuel Antonio - Monteverde (F)

Weiterfahrt ins Nebelwaldgebiet von Monteverde. Die Besiedelung dieses Gebietes begann vor mehreren Jahrzehnten, als sich nordamerikanische Quäker hier auf der Suche nach einem ruhigen und zurückgezogenen Leben im Einklang mit der Natur niederliessen.

Neben der Viehzucht und Milchproduktion widmeten sie sich früh dem Schutz der Nebelwaldgebiete und gründeten schließlich das heute weltbekannte Monteverde-Reservat. Durch die konstant steigenden Besucherzahlen entstanden immer

mehr, hauptsächlich kleine und rustikale Berghotels und Lodges, welche meist von den Einwohnern selbst geführt werden und heutzutage bietet Monteverde eine Vielzahl unterschiedlicher Unterkunftsmöglichkeiten. In der kleinen Ortschaft Santa Elena finden sich zudem viele Restaurants und Bars, welche für Unterhaltung sorgen, sowie Supermärkte, Apotheken und Banken. Es gibt viele Aktivitäten in Monteverde, zum Beispiel, Wanderungen im Monteverde Reservat, Canopy Tours, Hängebrücken und mehr!

Unterkunft: Arco Iris Lodge\*\*(\*)

### **5. Tag : Monteverde (F)**

Monteverde bietet eine Menge interessanter Ausflugsmöglichkeiten. Sicherlich sind das Monteverde- oder das Santa Elena Reservat am bekanntesten. Weiter bietet sich ein Besuch der Hängebrücken von Selvatura an. Etwas abenteuerlicher ist da die Canopy Tour, wo man mit einer Sicherheitsausrüstung an Stahlseilen von Plattform zu Plattform in den Baumkronen gleitet. Des Weiteren findet man in Monteverde ein Schlangenmuseum, einen Schmetterlingsgarten, eine Kolibrigalerie, und Kaffeetouren, um nur einige der Attraktionen zu nennen. Diese Ausflüge sind optional und können vor Ort gebucht werden.

Unterkunft: Arco Iris Lodge\*\*(\*)

### **6. Tag : Monteverde - Bus-Boot-Bus Transfer - La Fortuna (F)**

Der heutige Transport ist nicht einfach ein normaler Transfer, sondern schon fast eine Tour! Machen Sie diese landschaftlich reizvolle Bootfahrt über den Arenalsee, anstatt einfach nur stundenlang im Bus zu sitzen. Genießen Sie die schönen Aussichten und die frische Luft, die Sie umgibt. Sie werden von Ihrem Hotel in Monteverde abgeholt und begeben sich auf eine 1,5 stündige Fahrt im Mikrobus zum Ort Río Chiquito. Nach einer kurzen Pause besteigen Sie ein komfortables und sicheres Pontonboot und beginnen die szenische Fahrt über den Arenalsee. Nach ca. 30-40 Minuten kommen Sie an der anderen Seite des Sees am Damm des Arenalsees an. Von dort ist es nur noch eine kurze, halbstündige Microbusfahrt zu Ihrem Hotel in La Fortuna (Arenal Vulkan Gegend). Genießen Sie den Rest des Tages.

Unterkunft: Cabinas Las Colinas\*\*(\*)

### **7. Tag : La Fortuna (F)**

Tag zur freien Verfügung. La Fortuna ist Ausgangspunkt für eine Vielzahl interessanter, optionaler Ausflüge. Dazu gehören Wanderungen auf den Lavafeldern im Arenal Nationalpark, Mountainbike-Touren, Reitausflüge, Riverrafting, der Besuch der Venado Höhlen, Wandern oder Reiten zu einem Wasserfall im Dschungel, oder aber eine Bootsfahrt im Caño Negro Schutzgebiet zum Beobachten von Krokodilen, Affen, Faultieren und Vögeln. Diese Ausflüge können vor Ort gebucht werden.

Unterkunft: Cabinas Las Colinas\*\*(\*)

### **8. Tag : La Fortuna - Tortuguero (F, M, A)**

Früh am Morgen werden Sie mit einem Sammeltransfer nach Guápiles reisen. Dort genießen Sie ein landestypisches Frühstück und treffen Sie sich mit ihrem englischsprechende Reiseleiter und die anderen Gästen der Lodge. Anschließend geht es weiter zwischen weitläufigen Bananenplantagen hindurch nach Caño Blanco/La Pavona. Von hier aus findet der Boottransfer zur Lodge über zahlreiche Flüsse und Kanäle inmitten üppiger Natur statt. Zur Mittagszeit erreichen Sie Ihre Unterkunft für die Nacht, eine Dschungellodge, wo ein leckeres Mittagessen auf Sie wartet. Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit der lokalen Reiseleitung. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy besichtigen (USD 2 pro Person), das ganz dem Schutz der gefährdeten

Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren. Das Abendessen wird in der Lodge serviert. Zwischen Juli und September können Sie am späten Abend an einem optionalen Strandspaziergang teilnehmen, um die Eiablage der Meeresschildkröten zu beobachten ein unvergessliches Erlebnis. Da die Schildkröten sehr sensibel sind und aufgrund der kleinsten Störung beschliessen könnten, nicht an Land zu kommen oder umzudrehen und wieder im Meer zu verschwinden, tragen Sie bitte dunkle Kleidung.

Unterkunft: Laguna Lodge\*\*\*

### **9. Tag : Tortuguero Nationalpark (F, M, A)**

Nach dem Frühstück oder am Nachmittag steht heute eine Bootstour durch die Kanäle des Tortuguero-Nationalparks auf dem Programm - eine großartige Gelegenheit (sofern das Wetter es erlaubt) um inmitten der üppigen Vegetation Affen, Faultiere, Schildkröten, Leguane und zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken zu können. Das Mittagessen wird in der Lodge serviert. Nachmittags steht ein Spaziergang in den Gärten der Lodge auf dem Programm.

Hinweis: Die Reihenfolge der Ausflüge vor Ort kann sich ändern.

Unterkunft: Laguna Lodge\*\*\*

### **10. Tag : Tortuguero - Puerto Viejo de Talamanca (F)**

Nach dem Frühstück geht es per Boot zurück nach La Pavona/Caño Blanco und im Bus der Lodge weiter nach Guapiles, wo sich die Reiseleitung von Ihnen verabschiedet. Ab hier erfolgt die Weiterfahrt mit dem Sammelbus (zusammen mit weiteren Touristen) nach Puerto Viejo de Talamanca. Cabinas Tropical liegt mitten im Dorfzentrum, das Sie am Nachmittag und Abend auf eigene Faust erkunden können.

Unterkunft: Cabinas Tropical\*\*(\*)

### **11. Tag : Puerto Viejo de Talamanca - Sixaola / Panama - Bocas del Toro**

Zum Frühstück empfehlen wir Ihnen eines der netten Cafés im Dorf, und auch der Dorfstrand ist für eine kleine Erfrischung nur ca. 150m vom Hotel entfernt.

Um 12:00 Uhr geht die Fahrt weiter nach Sixaola und nach der Grenzüberquerung nach Almirante und Isla Colón, der Hauptinsel des Bocas del Toro Archipels. Kurzer Spaziergang zu Ihrem an der Hauptstrasse gelegenen Hotel. Zimmerbezug und Rest des Tages zur freien Verfügung.

Unterkunft: Hotel Swan's Cay\*\*\*

### **12. Tag : Bocas del Toro Inseln (F)**

Heute unternehmen Sie einen Bootsausflug, bei dem Sie die schöne Inselwelt erkunden. Zuerst fahren Sie zur Laguna Bocatorito, wo man fast immer Delfine beobachten kann. Danach geht es weiter nach Coral Key, ein idealer Ort, um die Unterwasserwelt mit Schnorchel und Taucherbrille zu erkunden. Auf der Insel gibt es auch ein Restaurant. Zum Abschluss des Tages geht es zur Red Frog Beach, wo Sie genügend Zeit zum Schwimmen haben. Auf der Insel können auch die roten Pfeilgiftfrösche gesehen werden. Rückkehr zur Hauptinsel Colón und Übernachtung.

Unterkunft: Hotel Swan's Cay\*\*\*

**13. Tag : Bocas del Toro - Flug Panama City - City Tour (F)**

Per Flugzeug geht es heute weiter, nach rund einer Stunde Flug erreichen Sie Panama City. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt mit einem englischsprechenden Fahrer. Er zeigt Ihnen die Ruinen der alten Stadt Panama, die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurde. Danach sehen Sie den alten Stadtteil Panamas mit der Kathedrale und dem Nationaltheater. Zum Schluss steht der Besuch der Miraflores-Schleuse des Panama Kanals auf dem Programm, wo Sie den riesigen Frachtschiffen bei ihren Manövern zusehen können. Anschließend Fahrt ins Hotel.

Unterkunft: Clarion Victoria Hotel & Suites\*\*(\*)

**14. Tag : Panama City (F)**

Der heutige Tag steht für fakultative Ausflüge zur freien Verfügung. Hier einige Tips (ab 2 Pax):

- Tagesausflug zur Isla Taboga ca. USD 40 pro Person; inkl. Transport & Bootsticket
- Zugfahrt nach Colón (Mo bis Fr), Ausflug nach San Lorenzo und Rückkehr nach Panama City ca. USD 155 pro Person, inkl. Eintritt zu den neuen Schleusen / Kanalexension Santa Clara, Zugticket und englischsprechendem Fahrer
- Emberá Indianer; Tagesausflug USD 137 pro Person, inkl. Eintrittsgelder, Nationalpark, Mittagessen und englischsprechendem Fahrer.

Panama eignet sich außerdem ausgezeichnet zum Einkaufen.

Unterkunft: Clarion Victoria Hotel & Suites\*\*(\*)

**15. Tag : Abreise (F)**

Transfer zum internationalen Flughafen von Panama City, wo unsere Leistungen enden. Sie können selbstverständlich auch ein Anschlussprogramm buchen.

F =Frühstück

M = Mittagessen

A = Abendessen

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
16/01/2023 - 15/04/2023	1896 €	2470 €
22/04/2023 - 31/10/2023	1896 €	2470 €
01/11/2023 - 20/12/2023	2040 €	2674 €
16/01/2024 - 15/04/2024	1953 €	2543 €
22/04/2024 - 31/10/2024	1953 €	2543 €
01/11/2024 - 20/12/2024	2101 €	2754 €

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Transfers und Transporte gemäß Beschreibung, meist auf Zubucherbasis
- Übernachtungen in den erwähnten Hotels oder ähnlich in Standard-Zimmern
- Englischsprechende Reiseleitung vom 8.-10. Tag in Tortuguero, englischsprechender Bootsfahrer am 12. Tag in Bocas del Toro und englischsprechender Fahrer am 13. Tag in Panama City
- Mahlzeiten laut Beschreibung
- Eintritte für die inbegriffenen Aktivitäten und Besichtigungen
- Flug Bocas del Toro - Panama City in der Touristenklasse (14 kg Freigepäck; Übergepäck muss direkt bezahlt werden)
- Reisedokumentation

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Ausreisesteuer Costa Rica auf dem Landweg, momentan USD 8 pro Person pro Ausreise
  - Grenzgebühren Costa Rica - Panama, momentan USD 3 pro Person
  - Flughafenausreisesteuer Panama City USD 40 pro Person (normalerweise bereits im Flugticket inklusive)
  - Transfer out an anderen Abreisetagen als den gemäß diesem Reiseverlauf geplanten (wird gem. Manual von Gapa Travel berechnet)
  - Reiseleitung (außer siehe bei Inbegriffene Leistungen)
  - Evtl. Benzinaufpreise
  - Fakultative Ausflüge und Aktivitäten
  - Freiwillige Trinkgelder
  - Getränke und nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Nachtausflug zum Strand von Tortuguero (Schildkröten)  
46 € Pro Person
  - Bootstour vor dem Frühstück zur Beobachtung der Schildkröten  
33 € Pro Person



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Andrea Ruch

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Kundenberatung

#### **Beschreibung:**

Ich selbst liebe es zu reisen und habe schon viele Orte auf dieser Welt gesehen. Eine Welt die so viele wunderbare Plätze und Orte bietet, dass ich nicht einmal sagen könnte, welches meine Lieblingsregion ist. Ich habe u.a. 2 Jahre in Mexiko gelebt, aber auch lange Reisen durch Asien und Afrika gemacht. Jede Region verzauberte mich dabei auf seine eigene Art und Weise, durch seine Menschen, seine Natur und vor allem das jeweils vermittelte Lebensgefühl. Dieses Lebensgefühl möchte ich unseren Kunden mit unseren Reisen auch vermitteln.

Die Arbeit bei IT'S YOUR TRIP gibt mir die Möglichkeit meine Reiseleidenschaft täglich ein bisschen auszuleben, denn neben dem Kundenkontakt genieße ich den täglichen Kontakt und die gemeinsame Reiseplan-Ausarbeitung mit unseren Reiseexperten vor Ort. Also lassen Sie sich durch meine Reisen-Leidenschaft begeistern und Ihnen das Lebensgefühl Ihres Wunschzieles vermitteln.

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

## REISETIPPS

Reiseland: Costa Rica

### Reisetipps von unserem [Costa Rica Reiseexperten Alexander](#)

#### 1. Reisezeit:

a. Wann ist die beste Reisezeit für welche Region?

- In Costa Rica unterscheiden wir in 3 Regionen: Karibik, Südpazifik und Nordpazifik. Die besten Reisezeiten für diese Regionen sind:

Karibik = von Mitte Februar – Mitte November (Danach kann es Kaltfronten auf der Karibikseite geben mit schlechtem Wetter)

Süd- Nordpazifik = November – August

b. Gibt es besondere Tipps für die Kleidung?

- Wir empfehlen in den Niederungen Shorts und T-Shirt. In den Bergen empfehlen wir lange Hose und Pullover und bitte sprühen Sie sich immer gut ein. Regenjacken müssen Sie auch immer dabei haben, da Sie bei einer Rundreise durch Costa Rica auch durch ganz viele verschiedene Klimazonen fahren.

Sie sollten auch Wanderschuhe mitnehmen (speziell bei Wanderungen durch den Regenwald ein Muss, aufgrund von giftigen Schlangen und Ameisen). Natürlich sollen Sie die Flip Flops für den Strand auch mitnehmen.

#### 2. Reisekosten

a. Wie viel Trinkgeld sollte für Guides, Fahrer und anderes eingeplant werden?

- Ein Trinkgeld von 3-4 US\$ am Tag pro Person ist angemessen.

b. Wie teuer ist ein Standardmittag- oder –abendessen?

- Costa Rica ist teilweise teuer als Deutschland, d.h. man sollte ca. 15-20 US\$ pro Essen rechnen

c. Gibt es Einreise bzw. Ausreisegebühr?

- Sie müssen bei einer Landausreise eine Ausreisegebühr von US\$ 7 pro Person bezahlen, bei der Ausreise über ein Flughafen sind es US\$ 29 pro Person. Es gibt keine Einreisegebühr.

#### 3. Geld

a. Welche ist die Landeswährung? Kann auch mit Euro oder US\$ im Land bezahlt werden?

- Die Landeswährung ist Colones, Sie können aber überall mit US\$ zahlen und bekommen als Wechselgeld meist Colones zurück. Sie können in vielen Geldautomaten US\$ ziehen. Mit Euro können Sie in Costa Rica nicht bezahlen.

Wo sollte man Geld wechseln im Land (Bank, Wechselstube, Straße)?

Wir empfehlen grundsätzlich in der Bank zu wechseln. Bitte nicht am Flughafen, da Sie dort den schlechtesten Kurs des Landes bekommen. Das Umtauschen in der Bank dauert manchmal ziemlich lange, deswegen ist es manchmal einfacher US\$ vom Geldautomaten zu ziehen.

b. Kann man mit EC oder Kreditkarten bezahlen? Auf welchen Banken kann man Bargeld mit der EC oder Kreditkarte abheben?

- Sie können mit der EC-Karte meistens nicht bezahlen. Mit der Kreditkarte können Sie überall bezahlen, auch im Supermarkt. Sie können an jeder Bank mit der Kreditkarte Geld abheben. Mit der EC-Karte geht das Geldabheben eigentlich nur bei der Bank BAC SAN JOSE (rote Bank mit Löwen).

#### 4. Verkehr

a. Wie ist der öffentliche Verkehr? Kann man Busse problemlos nutzen? Gibt es ein Bahnsystem? Was kostet ungefähr ein Taxi, kann man Taxis problemlos benutzen?

- Der öffentliche Verkehr ist grundsätzlich sehr gut. Sie kommen mit öffentlichen Bussen überall hin, es dauert jedoch länger als mit beispielsweise mit einem Shuttle Transfer. Es gibt auch ein Bahnsystem, dieses ist jedoch aber nur im Zentraltal im Betrieb. Taxis können Sie problemlos nutzen und sie kosten an die 1 Euro pro Kilometer. Sie können sogar Taxis bestellen, die eine Zahlung mit Kreditkarte akzeptieren.

b. Wie sind die Verkehrsverhältnisse im Land? Kann man problemlos ein Auto mieten und im Land fahren?

- Ja, Sie können problemlos ein Auto mieten. Es gibt inzwischen viele Hauptstraßen und diese sind auch recht gut beschildert. Bei jeder Selbstfahrerrundreise erhalten Sie eine Routenbeschreibung.

#### 5. Weitere Punkte

a. Welche Stromspannung gibt es im Land. Braucht man einen Adapter und bekommt man diesen im Hotel oder muss man ihn kaufen?

- Im Land beträgt die Stromspannung 110 Volt. Sie bekommen oft in den Hotels einen Adapter zum ausleihen, sollten Sie sich jedoch nicht darauf verlassen. Ein Adapter von Rund auf Flachstecker ist relativ einfach zu bekommen und kostet nicht viel.

b. Welche Art von Restaurant empfehlen Sie? Welches Gericht sollte man Unbedingt probieren? Ist es schwierig sich vegetarisch oder vegan zu ernähren? Wo sollte man nicht essen?

- Die berühmten "Sodas" sind die lokalen Cafeterias, die Sie auf jeden Fall zumindest einmal besuchen sollten und wo auch Einheimischen essen. Das typische Gericht Costa Ricas ist das sogenannte „Casado“. Dabei handelt es sich um ein Gericht mit Reis und Bohnen, Kochbanane, eine Fleischsorte zum aussuchen, Gemüse, und Salat. Eigentlich ist es nicht schwierig sich vegetarisch oder vegan zu ernähren, da schließlich in solchen Sodas ein Buffet angeboten wird, wo es mit Sicherheit irgendeine Speise gibt, die keine tierischen Produkte hat. Vegetarisch ist einfach, vegan ist etwas schwieriger. Sie sollten kein Essen auf der Straße kaufen.

c. Kann man unbedenklich Wasser aus der Leitung trinken?

- Ja können Sie, Eis und Salat essen sind ebenso unbedenklich.

#### 6. Haben Sie weitere nützliche Insider-Tipps?

Sehr viele Costarikaner sprechen Englisch, so dass falls Sie Fragen haben, Sie keine Angst haben sollten diese auch an Costarikaner zu richten. Costarikaner sind von Natur aus sehr freundlich und hilfsbereit.

**Reiseland: Panama**

## Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidialrepublik Costa Rica liegt in Mittelamerika zwischen Nicaragua im Norden und Panama im Süden. Im Westen wird

Costa Rica vom Pazifischen Ozean umspült und im Osten erstrecken sich die Strände der Karibik.

Hauptstadt:

San José mit ca. 360.000 Einwohnern

Wichtige Städte:

Alajuela, La Fortuna, Puerto Viejo, Quepos

Landessprache:

Spanisch

Klima:

Das Klima bis 600m ist feuchtheiß, in der Hochebenen im Landesinneren (zwischen 800 und 1600 m ü. d. Meer) subtropisch mit angenehmen Temperaturen. Hochgebirge: Eher kühl ist es in Regionen über 1600 m ü. M. Während die Durchschnittstemperatur der Zentralregion bei 23°C liegt, ist es an den Küsten bedeutend wärmer. Die Regenzeit ist von Mai bis November und bringt oft an den Nachmittagen heftige Regenschauer mit sich. Auch in der Trockenzeit herrscht eine hohe Luftfeuchtigkeit. Generell gibt es kaum Temperaturunterschiede zwischen Sommer und Winter.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche können für 90 Tage visumsfrei einreisen. Notwendig sind dafür ein mindestens 6 Monate gültiger Reisepass, Rückreisetickets und ausreichende Geldmittel.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

Keine bei Einreise direkt aus Europa. Gelbfieber bei Einreise aus Infektionsgebieten.

Empfohlene Impfungen:

Hepatitis A, Typhus.

Malaria:

Ein Malariarisiko besteht nur regional. Dort empfehlen wir allgemeine Schutzmaßnahmen sowie Medikamente zur Behandlung von Malaria CT mitführen.

Malaria-Situation:

Die Hauptstadt San José ist Malaria-frei, ein mäßiges Malariarisiko besteht ganzjährig in ländlichen Gebieten und in den Provinzen Puntarenas und Limon. Malaria wird durch den Stich eines Moskitos meist in der Zeit zwischen Abenddämmerung und Sonnenaufgang auf den Menschen übertragen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

**Lage:**

Die Präsidentialrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

**Hauptstadt:**

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

**Landessprache:**

Spanisch, Kreolisch

**Wichtige Städte:**

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Alegre

**Klima:**

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

**Einreisebestimmungen für Deutsche:**

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

**Impfungen und Gesundheit:**

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

**Malaria:**

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaphylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

---

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)